

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	Eine direkte Kontaktaufnahme ist jederzeit möglich, die Kontaktdaten der von Ihnen gewünschten Lehrkraft erhalten Sie gerne von unserem Sekretariat. Tel: 08022 81180, <a href="mailto:info@gs-badwiessee.de">info@gs-badwiessee.de</a>
den Schulpsychologin	Herr A. Orendt, Schulamt Miesbach, Tel: 08025/704-9506 Email: <a href="mailto:alfred.orendt@lra-mb.bayern.de">alfred.orendt@lra-mb.bayern.de</a>
die Beratungslehrkraft	Frau M. Göttfried, Mittelschule Miesbach, Tel: 08025/286030 Email: <a href="mailto:goettfried@ms-miesbach.de">goettfried@ms-miesbach.de</a>
die Schulsozialarbeit bzw. Jugendsozialarbeit	Frau C. Einert, Tel: 0176 363 651 96 Email: <a href="mailto:christine.einert@jh-obb.de">christine.einert@jh-obb.de</a> Frau C. Elis, Tel: 08022 85079 Email: <a href="mailto:claudia.elis@jh-obb.de">claudia.elis@jh-obb.de</a>

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	<b>112</b>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<p><b>Im Landkreis:</b>  <b>Bezirkskrankenhaus</b>  <b>Agatharied</b>  <b>Institutsambulanz Agatharied</b>  <b>Sozialpsychiatrischer Dienst Miesbach</b></p>	<p>08026 393 4555 <a href="http://www.kbo-lmk.de">www.kbo-lmk.de</a>  08026 393 3333 <a href="http://www.kbo-lmk.de">www.kbo-lmk.de</a>  08025 28 06 30</p>
<p><b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b></p>	<p><a href="http://www.kvb.de/service/arzt-verzeichnis/">www.kvb.de/service/arzt-verzeichnis/</a> zur Ärztesuche</p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p>Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>  Oder 0921 787765 40410</p>
<p><b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)</b></p>	<p><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>  Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p><b>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</b></p>	<p><a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>  <a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a></p>
<p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b></p>	<p><a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>  089 982955110</p>